

www.kalpmerkezlihipnoterapi.com • www.kalpmerkezlihipnoterapi.com • www.kalpmerkezlihipnoterapi.com • www.kalpmerkezlihipnoterapi.com

# KALP MERKEZLİ HİPNOTERAPİ 6 GÜN EĞİTİMİ REHBERİ

**ahenk**  
psikoloji-danışmanlık

  
THE WELLNESS  
INSTITUTE

# 6-GÜN HIPNOTERAPİ SERTİFİKA EĞİTİMİ PROGRAM REHBERİ

## İçindekiler

|  |    |
|--|----|
| Giriş.....   | 2  |
| Neden Kalp Merkezli Hipnoterapiyi Öğretiyoruz?....                       | 3  |
| Katılımcılar 6-Gün Eğitimini Tamamladığında<br>Ne Kazanmış Olurlar?..... | 4  |
| Hedeflerle 6-Gün Eğitim Takvimi.....                                     | 5  |
| Eğitim Amaç ve Hedefleri.....  | 9  |
| Türkiye'deki KMHT Ekibi ile Tanışın.....                                 | 13 |
| Birkaç Katılımcı Görüşü.....   | 15 |
| 6-Gün Eğitimine Nasıl Kayıt Olunur?.....                                 | 16 |



# 6-GÜN HİPNOTERAPİ SERTİFİKA EĞİTİMİNE GİRİŞ

Ahenk Psikoloji olarak, merkezi Amerika'da bulunan Wellness Enstitüsü ile birlikte Psikoloji uzmanları için Klinik Hipnoterapi Eğitimleri organize ediyoruz.

Washington, Issaquah merkezli Wellness Enstitüsü, Yüksek Lisans ve Doktora düzeyindeki profesyonellere hipnoz ve hipnoterapiyi uygulamalarında kullanabilmeleri için gerekli beceri ve bilgileri vermek üzere kapsamlı bir Altı Gün Hipnoterapi Sertifika Programı sunmaktadır.

Altı Gün Eğitimi sırasında katılımcılar, Kalp Merkezli Hipnoterapi (KMHT) olarak bilinen farklı bir hipnoterapi şeklini öğrenirler. KMHT modeli Wellness Institute kurucuları Diane Zimberoff ve David Hartman tarafından 30 yılı aşkın bir sürede geliştirilmiş ve düzenlenmiştir. "Eğitim deneyimi" esasen; katılımcıların dersler, tartışmalar, uygulama ve deneyim temelli oturumlar yoluyla hipnoterapi ve uygulamaları hakkında kapsamlı bir bilgi edinmesini sağlamak amacıyla tasarlanmıştır.

Türkiye'de bu eğitim Wellness Enstitünün Afrika, Asya ve Avrupa kıtalarının yetkili Mentörü Reyhana Seedat tarafından verilmektedir.

Altı Gün Hipnoterapi Eğitiminin, yapısını, hedeflerini ve sonuçlarını daha iyi anlamanıza yardımcı olması için bu rehberi hazırladık.

"...Öğrenciniz olmanın  
nimetine sahip olduğum için  
çok müteşekkirim. Hipnoterapi  
yeteneğimi danışanlarım için  
kullanmaktan ve Wellness'te  
yaşadığım kişisel gelişimimden  
dolayı çok müteşekkirim...  
Teşekkür ederim! "

LINDA, KASIM 26, 2012

*Kalp Merkezli Hipnoterapi çok sarsıcı ve çok özel bir eğitim. Eğitimin ileri düzeyine başladığımda iyi ki böyle bir eğitime başlamışım diyorum her seferinde. Uzun yıllar biriktirdiğim çöplerden kurtulmak çok rahatlatıcı. Elinizde neyi nasıl yapacağınıza dair bir materyalin olması da çok rahatlatıcı ve güven verici. Ayrıca Ahenk'in oluşturduğu dosyalar ve kar amacı gütmeyen yaptığı hizmet te çok cezbedici. Hiç pişmanlık duymadan kendi sureciniz ve danışanlarınızın işlerini kolaylaştırmak için alınacak en iyi eğitimlerden biri. Oradaki dostluklar ve grubun desteği de bulunmaz nimet.*

Nurhan Şubat 2015

# Neden Kalp Merkezli Hipnoterapiyi Öğretiyoruz?

Hipnoterapi, sorunların "kaynağına" erişmek, içimizdeki yalnız, korku dolu veya terk edilmiş çocuğa ulaşmak, o çocuğu iyileştirmek ve mevcut davranışı etkin bir şekilde değiştirmek için güçlü bir yoldur. Ayrıca, insanların ayrılmış duygularıyla ve yadsınan parçalarıyla yeniden bağlantı kurmalarının bir yoludur.

Wellness Enstitüde, Kalp-Merkezli Hipnoterapi adlı beden, zihin ve ruhu ele alan son derece etkili bir tedavi modeli öğretiyoruz. Siz, terapist olarak, sezgisel sevgi dolu kabulden faydalanarak, danışanınızın erken travmaları için yaş geriletmelerinde duygularını açığa çıkarışını kolaylaştırırsınız. Her seans nazikçe kendini kabul, değerlilik ve kalp merkezli sevgi ile sona erer.

Kalp Merkezli Hipnoterapi, danışanın kendine özgü, içten ve heyecan verici keşif yolculuğuna devam etmesini sağlayan bir süreçtir. Her oturum, terapist için de danışan için olduğu kadar derindir ve derin şifa, karşılıklı olarak paylaşılan ve deneyimlenen bir hediyedir.

Bu program, hem kişisel, hem de profesyonel dönüşüm arayan uzmanlar için tasarlanmıştır. Bu profesyonel bir eğitim programıdır ve danışanlarınıza yardım etmek için öğrendiğiniz tüm araçları doğrudan deneyimleyeceksiniz.

Bir Psikoloji uzmanı olarak, Kalp Merkezli Hipnoterapi yoluyla şifalanma enerjisi ile çalışmayı öğreneceksiniz.

Program boyunca üzerinde durulan nokta, aşağıda verilen kavramların psikoterapi uygulamanızla bütünleştirilmesidir:

- Ego gelişiminin psikososyal aşamaları (Erikson, Mahler, Vaillant)
- Duruma bağlı "beden anıları" psikobiyojisi (Rossi, Cheek, Lowen)
- Ego durumlarının gelişimi (Hartmann, Assigioli, Berne, Kohut, Watkins)
- Komplekslerin, gölgenin ve personanın (maske) intrapsişik etkileşimi (Jung)
- Doğum öncesi ya da doğum sırasında yaşanan travmanın etkileri (Grof, Janov, Emerson)
- "Ego güçlendirme" ve "ego teslimiyeti" nin zorunluluğu (Fromm, Welwood)
- Travmanın nöropsikolojisi (Schore, van der Kolk, Porges)
- Deneyimlerin transpersonal seviyeleri (Jung, Maslow, Assigioli, Grof, Goleman)
- Bedenin bilgeliği (Levine, van der Kolk, Rothschild)

# Katılımcılar 6-Gün Eğitimini Tamamladığında Ne Kazanmış Olurlar?

Bu 6-gün eğitimi, kullanıma hazır becerilerle sonuçlanan deneyimsel eğitim sunmaktadır. Eğitimden hemen sonra danışanlarınızla bu terapi yöntemini kullanmaya başlayabileceksiniz. Nitelikli profesyoneller, 20 seansı tamamladıktan sonra Klinik Hipnoterapi sertifikasına sahip olabilir. İleri eğitim kursları ile sürecinize devam edebilirsiniz. Bunun yanında süpervizyon imkânınız da mevcuttur.

6-Günlük Eğitimi tamamladıktan sonra, katılımcılar şunlar ile ayrılırlar:

- 400 sayfalık Altı Gün Eğitim El Kitabı
- 3 önemli hipnoterapi metni ve çok sayıda hipnoz/ telkin metni
- Diane Zimberoff'un Kurban Tuzağından Kurtulmak kitabının Türkçe bir nüshası
- Öğrenci sertifikasyonu gereksinimlerini tamamlamak için gereken tüm belgeler
- 20 seansınızı tamamlarken destek için süpervizyon bilgilendirmesi

6-Gün Eğitiminin belki de en önemli kazancı, tamamen yeni bir profesyonel meslektaş ve uygulayıcı topluluğuna girişidir. Eğitimlerimiz oldukça deneyimsel ve uygulamalı olduğundan, öğrenciler sınıf arkadaşları ve eğitimcilerle uzun süreli kişisel bağlantılar kurma şansını yakalarlar. Hipnoterapi alanında sürekli eğitime ve ilerlemeye yönelik yolda öngörülerini ve fikirlerini sıklıkla paylaşımları için öğrencilere ve mezunlara Wellness Enstitüsü topluluğuna dâhil olmaya devam etmelerini şiddetle tavsiye ederiz.

# Hedeflerle 6-Gün Eğitim Takvimi

## 1.GÜN

|             |  |                                      |
|-------------|--|--------------------------------------|
| 9:00-10:00  | Hipnoza Giriş<br>Mitleri Ortadan Kaldırmak, Hipnoz nedir?<br>Hipnozun Belirtileri, Dirençle Baş etme<br>Hipnozun etik kullanımı        | Hedef 1<br><br>Hedef 3, 7<br>Hedef 1 |
| 10:00-10:15 | ARA  |                                      |
| 10:15-12:15 | Hipnoz Grup Gösterimi:<br>Trans aşamaları, Trans Yönetimi  | Hedef 2                              |
| 12:15-1:15  | ÖĞLE YEMEĞİ  |                                      |
| 1:15-3:00   | Telkine açıklık testleri<br>Tokalaşma, Kollar ve Balonlar, Göz Katalepsisi<br>Eller ve Miknatıslar Gösterimi ve Uygulaması             | Hedef 5                              |
| 3:00-3:15   | ARA  |                                      |
| 3:15-4:15   | Hipnotik Trans Nasıl Başlatılır ya da Derinleştirilebilir?<br>Başlatma, Derinleştirme Teknikleri, Uyandırma<br>Gösterimler ve uygulama | Hedef 8<br>Hedef 9<br>Hedef 6        |
| 4.30:-6:00  | Zihnin Yasaları<br>Olumlu Telkinler Nasıl Şekillendirilir?<br>Olumlamalar, Kaynak Durumları  | Hedef 10<br><br>Hedef 4              |

### 2.GÜN

|             |   |              |
|-------------|---|--------------|
| 09:00-9:45  | Kendi Kendine Hipnoz ve Kendi Olumlama Programını Oluşturma                 | Hedef 11     |
|             | Giriş ve Çıkış, Eldiven Aneztezisi  | Hedef 12     |
|             | Hipnoz-Sonrası Telkinler, Kaynak Durumları                                  | Hedef 4      |
| 9:45-10:00  | ARA   |              |
| 10:00-12:00 | Kalp Merkezli Hipnoterapi Modeli:<br>Kimberly Videosu- "Yakınlık Korkusu"   | Hedef 15     |
| 12:00- 1:00 | ÖĞLE YEMEĞİ   |              |
| 1:00-2:30   | Hipnoterapi ile Cinsel İstismar Tedavisi:<br>Kurban, Fail, Zararsız ebeveyn | Hedef 14     |
| 2:30-3:00   | ARA   |              |
| 3:00-4:30   | Canlı Gösterim Seansı   |              |
| 5:00-6:45   | Gösterim Seansını Gözden Geçirme ve Tartışma                                | Hedef 16, 17 |
| 6:45-6:00   | Değerlendirme ve Görüşme  | Hedef 13     |

### 3.GÜN

|             |   |          |
|-------------|---|----------|
| 09:00-10:00 | İşlevsel Olmayan Aileyi Hipnoterapi ile Tedavi Etme<br>Eşbağımlılık, Kurban Üçgeni, Bağımlılık, Utanç | Hedef 20 |
| 10:00-10:15 | ARA   |          |
| 10:15-11:45 | Hipnoterapi Seans Videosu: Eşbağımlılık   |          |
| 11:45-12:00 | Seansı Gözden Geçirme ve Tartışma   | Hedef 21 |
| 12:00-1:00  | ÖĞLE YEMEĞİ   |          |
| 1:00-2:30   | Kalp Merkezli Hipnoterapi Uygulaması  | Hedef 16 |
| 2:30-4:00   | Kalp Merkezli Hipnoterapi Uygulaması  | Hedef 18 |
| 4:00-4:15   | ARA   |          |
| 4:15-5:45   | Kalp Merkezli Hipnoterapi Uygulaması  | Hedef 19 |
| 5:45-18:00  | Seansları Gözden Geçirme ve Tartışma, Sorular ve Cevaplar   |          |

## Hedeflerle 6-Gün Eğitim Takvimi: 4.Gün

### 4.GÜN

|              |  |          |
|--------------|--|----------|
| 09:00 -10:00 | Ruh/Beden Birleşimi<br>Stres-ilişkili Hastalıklar: Baş ağrıları, ülserler, TMJ,<br>Kanser, vb.<br>Bağışıklık Sistemi | Hedef 22 |
| 10:00-10:15  | ARA  |          |
| 10:15-11:45  | Hipnoterapi Seans Videosu: Stress-İlişkili Hastalıklar   |          |
| 11:45-12:00  | Gözden Geçirme ve Tartışma   |          |
| 12:00-1:00   | ÖĞLE YEMEĞİ  |          |
| 1:00-2:15    | Bir Uygulama Nasıl Gerçekleştirilir? (Kilo Kaybı,<br>Sigara-Bırakma, Stress Azaltma)                                 | Hedef 29 |
| 2:15-3:15    | Doğum Meseleleri – Doğum Öncesi ve Sırasındaki Örüntüler<br>Ve Doğum Travmasını Tedavi Etme                          | Hedef 28 |
| 3:15-3:30    | Kalp Merkezli Hipnoterapi Sürecini Gözden Geçirme  |          |
| 3:30-5:00    | Kalp Merkezli Hipnoterapi Seans Uygulaması   |          |
| 5:00-18:00   | Uygulama Seanslarını Gözden Geçirme ve Tartışma, Sorular ve<br>Cevaplar  |          |





### 5.GÜN

|             |  |          |
|-------------|--|----------|
| 09:00-10:00 | Hipnoterapi ile Yeme Bozuklukları Tedavisi<br>Anoreksiya ve Bulimia<br>Belirtiler, Fiziksel Etkiler, Tedavi            | Hedef 27 |
| 10:00-10:30 | ARA  |          |
| 10:30-12:00 | Carlene'in Hipnoterapi Videosu – "Yeme Bozukluğu"  | Hedef 23 |
| 12:00-1:00  | ÖĞLE YEMEĞİ  |          |
| 1:00-2:00   | NLP ve Erikson Teknikleri:<br>Hipnoterapi ile Bağımlılık Tedavisi<br>Çapalama, Yeniden Çerçeveleme, Çökertilen Çapalar | Hedef 26 |
| 2:15-3:45   | Kalp Merkezli Hipnoterapi Seans Uygulaması   |          |
| 3:45-4:00   | ARA  |          |
| 4:00-5:30   | Kalp Merkezli Hipnoterapi Seans Uygulaması   |          |
| 5:30-6:00   | Uygulama Seanslarını Gözden geçirme ve Tartışma, Sorular ve Cevaplar   |          |

### 6.GÜN

|             |  |              |
|-------------|--|--------------|
| 09:00-10:00 | Hipnoterapi ile Çoklu Kişilik Tedavisi<br>Ayrışma(Dissociation) ve Travma Tedavisi | Hedef 24, 25 |
| 10:00-10:30 | ARA  |              |
| 10:30-12:00 | Alyson'un Hipnoterapi Videosu – "Beslenme Bariyerleri"<br>(ve öğretici video)      |              |
| 12:00-1:00  | ÖĞLE YEMEĞİ  |              |
| 1:00-2:30   | Çocuklarla Hipnoz – Hipnoterapi Videosu  |              |
| 2:30-3:30   | Çocuklarla Hipnoz – Hipnoterapi Videosu  | Hedef 30     |
| 3:30-4:15   | Bolluk ve Bereket  |              |
| 4:15-4:30   | ARA  |              |
| 4:30-6:00   | Bitiş ve Grup Tamamlama  |              |

# Eğitim Amaç ve Hedefleri

## Eğitim Amaçları:

Hipnoterapi sertifikasyon eğitimine devam edilirken daima akılda tutulması gereken dört temel eğitim hedefi listesi hazırladık.

**Amaç 1.** Katılımcılar, psikoterapi amacıyla hipnoz başlatabilir ve trans durumunu etkin bir şekilde yönetebileceklerdir.

**Amaç 2.** Katılımcılar, ağrı kontrolü ve anestezi için hipnozu etkin bir şekilde kullanabileceklerdir.

**Amaç 3.** Katılımcılar, yoğun duygusal salımının kolaylaştırılması da dâhil olmak üzere yaş gerileme terapisinde Kalp Merkezli Hipnoterapi modelini uygulayabileceklerdir.

**Amaç 4.** Katılımcılar, bağımlılık, kaygı, eşbağımlılık, psikosomatik veya stresle ilişkili hastalıklar, travma sonrası stres bozukluğu (TSSB), cinsel istismar, dissosiyatif bozukluklar, yeme bozuklukları ve doğum travması tedavisinde Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kolaylaştırıcı olarak kullanabileceklerdir.

## Eğitim Hedefleri:

Altı Gün Eğitimi, sizi danışan sorunlarını ve nasıl çözümlenebileceğini anlamaya hazırlayacak olan çok yönlü bir hipnoterapistte dönüşmenize yardımcı olacak en az otuz temel hedefi kapsamaktadır.

**Amaç 1. Hipnoz: Tanımı ve Etik Kullanımları:** Katılımcılar, hipnozu ve hipnotik halin işaretlerini, tarihinin temel unsurlarını tanımlayabilir ve hipnozun kullanımında önemli etiksel meseleleri listeleyebilir.

**Amaç 2. Hipnoz Trans Aşamalarının Yönetimi:** Katılımcılar, hipnotik transın yüzeysel, orta ve somnambulistik aşamalarını tanımlayabilir ve uygun derinleştirme tekniklerini kullanarak, uyumlu danışanla bir trans durumunu yönetebilir.

- Hedef 3. Bilinçli ve Bilinçaltı Zihin Arasındaki Farklılıklar:** Katılımcılar bilinç zihni ile bilinçaltı zihninin hafıza/hatırlama kabiliyetleri arasındaki farkları tanıyabileceklerdir.
- Hedef 4. Etkili Formülasyon ve Telkinlerin Kullanımı:** Katılımcılar, dört telkin türü ve telkin formülasyonunun on bir ilkesini de içeren telkin gücünü etkin bir şekilde kullanabileceklerdir.
- Hedef 5. Telkine Açıklık Testlerini Kullanma:** Katılımcılar dört telkine açıklık testi uygulayabileceklerdir.
- Hedef 6. Zihinsel Süreçte Kişinin Baskın Hisleri:** Katılımcılar, zihinsel süreci ve telkinleri almada kişinin baskın hislerini tanıyabileceklerdir.
- Hedef 7. Direnci Etkili Bir Şekilde Ele Alma:** Katılımcılar, kişideki direnci tanımlayabilecek ve etkili bir şekilde ele almak için en az iki seçeneğe sahip olacaklar.
- Hedef 8. Başlatmalar (İnduction) ve Uyandırma:** Katılımcılar en az üç hipnoz başlatma yöntemi ve etkili uyandırma komutu uygulayabileceklerdir.
- Hedef 9. Derinleştirme Teknikleri:** Katılımcılar en az altı hipnoz derinleştirme tekniğini etkin bir şekilde uygulayabileceklerdir.
- Hedef 10. Hipnoz Sonrası Telkinler:** Katılımcılar, yedi ilke ve on iki "Zihin Yasası" nı kullanarak, hipnoz sonrası telkinler ve olumlamaları etkili bir şekilde kullanabileceklerdir.
- Hedef 11. Kendi kendine-Hipnoz:** Katılımcılar, kendi kendine hipnozu(self-hypnosis) başlatabilecek, hipnoz sonrası telkinler de dâhil olmak üzere kendi kendine hipnoz için olumlu bir program oluşturarak faydalanabilecek ve uyanmayı gerçekleştirmek için iç alarm saatini kullanabileceklerdir.
- Hedef 12. Ağrı Kontrolü veya Anestezi için Hipnoz Kullanımı:** Katılımcılar, anestezi için ve otojenik kontrol tekniği (eldiven anestezi) ile ağrı kontrolünde hipnozu etkin bir şekilde kullanabileceklerdir.
- Hedef 13. Hipnoz Seans Görüşmesi:** Katılımcılar, danışanın algılaması ve duygusal kontrol listesi, stres tezahürleri, "kişisel yasalar veya genellemeleri", yaygın örüntüler ve köklü örüntüler ailesi de dâhil olmak üzere bir hipnoz seans görüşmesi unsurlarını tanıyacak ve bunları dahil edebileceklerdir.

## EĞİTİM AMAÇ VE HEDEFLERİ

**Hedef 14. Hipnozun Keşfedici ve Otoriter Stilleri:** Katılımcılar, Milton Erickson'ın öncülüğünde gelişen, deneyimsel tarzdaki hipnotik tedavinin diğer otoriter hipnoterapilerden farklılıklarını tanımlayabilecek, bu farklılıklardan faydalanabilecektir.

**Hedef 15. Kalp Merkezli Hipnoterapi Modeli Bileşenleri:** Katılımcılar, hipnoza giriş, egonun güçlendirilmesi, istenmeyen davranış veya belirtinin en son ortaya çıkışına geri dönülmesi, istenmeyen davranışı tetikleyen duygunun tanımlanması, bağlantılı duyguları ifade etme, onları yönlendirme, duygunun kaynağına doğru bir veya daha fazla yaş gerilemesine doğru duyguyu veya somatik bir köprüyü izleme, istenmeyen duygu ve örüntüleri söndürme, düzeltici bir deneyim sağlama, pozitif kaynak durumunu çapalama ve oturumu uygun bir uyandırma ile tamamlayarak Kalp-Merkezli Hipnoterapi modelini tanıyabilecektir.

**Hedef 16. Düzeltici Deneyimler Yaratarak Şifalanma:** Katılımcılar, bireyin kontrol odağını derin bir seviyede dışsaldan içsele doğru değiştiren düzeltici bir deneyim yaratarak içsel çocuğunun iyileşmesini kolaylaştırabileceklerdir.

**Hedef 17. Yoğun Duygusal Boşalmalar ve Duygusal Salınımlar:** Katılımcılar aşırı duygusal boşalmalar için güvenlik önlemlerini kullanarak travma ile çalışırken yoğun duygusal boşalma ve duygusal salınımları etkili bir yardımcı olarak kullanabileceklerdir.

**Hedef 18. Bağımlılık Tedavisinde Kalp Merkezli Hipnoterapi:** Katılımcılar, bağımlılık döngüsünü durdurmak, bağımlılık/kompulsif davranışı besleyen çekirdek travmayı serbest bırakmak, madde kullanımı, davranış ve ilişki isteğini söndürme de dâhil olmak üzere bağımlılıkları tedavi etmek için Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kullanabileceklerdir.

**Hedef 19. Kaygı Tedavisinde Kalp Merkezli Hipnoterapi:** Katılımcılar, kaygıyı tedavi etmede, yaş-geriletmeyi kullanarak ikincil kaygının tersine sistematik duyarsızlaştırmayı kullanarak birincil kaygıyı söndürmeyi dahil ederek Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kullanabileceklerdir.

**Hedef 20. Eşbağımlılık Tedavisinde Kalp Merkezli Hipnoterapi:** Katılımcılar, eş bağımlılığı tedavi etmek için, utanç temelli kurallar ailesinin etkilerini dikkate alarak, Eşbağımlılık Envanteri'ni de çerecek şekilde, Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kullanabileceklerdir.

- Hedef 21. Duyguların İfadesi veya Bastırılması:** Katılımcılar, danışanlarına duyguların ifadesi veya bastırılması arasındaki farkı ve ifadenin nasıl sağlıklı veya sağlıklı olmayabileceğini açıklayabileceklerdir.
- Hedef 22. Stres İlişkili Hastalıkların Tedavisinde Kalp Merkezli Hipnoterapi:** Katılımcılar, kronik olumsuz düşüncelerin nasıl hastalığa dönüştüğünü gözler önüne sererek ve hastalıkların herhangi bir ikincil kazançlarını tanımlayarak, psikosomatik veya stres ilişkili hastalıkları tedavi etmek için Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kullanabileceklerdir.
- Hedef 23. TSSB ve Cinsel İstismarı Tedavi Etmek İçin Kalp Merkezli Hipnoterapi:** Katılımcılar, travma sonrası stres bozukluğunu ve cinsel istismarın tedavisinde, Parça Terapisini (Parts Therapy) dahil ederek ve ayrışma (dissociation) ile etkili bir şekilde çalışarak Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kullanabileceklerdir.
- Hedef 24. Dissosiyatif Bozuklukları Tedavi Etmek İçin Kalp Merkezli Hipnoterapi:** Katılımcılar, konferans salonu ve duyuru panosu tekniklerini kullanarak ve ortak farkındalık ve nihai entegrasyona yönelik çalışarak Dissosiyatif Kişilik Bozukluğu (DID) da dahil olmak üzere dissosiyatif bozukluklarla Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kullanabileceklerdir.
- Hedef 25. DID'nin belirtileri ve semptomları (ÇKB):** Katılımcılar DID'nin (ÇKB) belirtilerini ve semptomlarını DES Putnam Ölçeği'ni kullanarak tanıyabileceklerdir.
- Hedef 26. Bir Kaynak Durumunu Etkili Bir Şekilde Oluşturma ve Çapalama:** Katılımcılar bir kaynak durumunu etkili bir şekilde oluşturabilir ve çapalayabilirler, yeniden çerçeveleme ve parça terapisi tekniklerinden yararlanabileceklerdir.
- Hedef 27. Yeme Bozukluklarını Tedavi Etmek İçin Kalp Merkezli Hipnoterapi:** Katılımcılar, dört ana davranış bileşeninin yanı sıra bağımlılık kaynaklarını serbest bırakmaya odaklanarak yeme bozukluklarını tedavi etmek için Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kullanabileceklerdir.
- Hedef 28. Doğum Travmalarını Tedavi Etmek İçin Kalp Merkezli Hipnoterapi:** Katılımcılar, erken terk etme veya yetersizlik meselelerine ulaşarak onları düzelterek doğum travmasını tedavi etmek için Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kullanabileceklerdir.
- Hedef 29. Kilo Kaybı, Sigara Bırakma, Stres Azaltma Tedavisi İçin Hipnoz:** Katılımcılar kilo kaybı, sigarayı bırakma ve stres azaltma tedavisinde, davranışın duygusal nedenlerini keşfederek, davranışları söndürerek, çökmüş çapalardan faydalanarak hipnozu kullanabileceklerdir.
- Hedef 30. Çocuklar İçin Kalp Merkezli Hipnoterapi:** Katılımcılar, yaşa uygun başlatmalar, derinleştirme teknikleri ve regresyonları kullanarak çocukları tedavi etmek için Kalp Merkezli Hipnoterapiyi kullanabileceklerdir.

# Türkiyedeki Kalp Merkezli Hipnoterapi Eğitimi Ekibi ile Tanışın



**Reyhana Seedat, Eğitimci**

Sertifikalı klinik, aile ve evlilik terapistidir. Bunun yanı sıra Oyun Terapisi Derneği (Association for Play Therapy), Imago İlişki Terapisi Enstitüsü ve Uluslararası Kum Terapisi Derneği üyesi olarak eğitim verip terapistlik yapmaktadır. Aynı zamanda Wellness Enstitüsüne kayıtlı hipnoterapist ve mentordur. Çalışmalarını Güney Afrika'da yapmaktadır.



**Muhammet Genç, Organizatör**

Psikoloji Yüksek Lisansına sahiptir. 2015 yılında Türkiye'de ilk açılan Kalp Merkezli Hipnoterapi eğitimine katılmıştır. O yıldan bu yana ülkemizdeki Kalp Merkezli Hipnoterapi eğitimlerini Reyhana ile birlikte organize etmektedir. Çalışmalarına Ahenk Psikoloji bünyesinde devam etmektedir.



**Özge Taylan, Mütercim - Tercüman**

Profesyonel olarak çevirmenlik yapmaktadır. 2013 yılından bu yana Reyhana'nın Türkiyedeki eğitimlerinin tercümanlığını yapmaktadır. Aynı zamanda eğitim notlarını ve Diane Zimmerman'ın Breaking Free of Victim Trap kitabını Türkçeye tercüme etmiştir.



**Seda Yılmaz Mütercim-Terüman**

profesyonel olarak çevirmenlik yapmaktadır. Özge Taylan ile birlikte Reyhana Seedat'ın eğitimlerinde ardıl ve simultane çeviri yapmaktadır.



**Elif Dereli, Asistan**

Ahenk Psikolojide tam zamanlı olarak asistanlık yapmaktadır. Eğitimin kayıt işlemleri ve ödemeleri ile ilgilenmektedir.



**Kübra Tör, Asistan**

Boğaziçi Üniversitesinde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik öğrencisidir. İnternet sitesi ve eğitim dokümanları ile ilgilenmektedir.

**6 Gün Eğitiminin sonunda hemen hemen bütün katılımcılar bize memnuniyetlerini ifade ederler. Eğitim sonunda pek çok kişiden çok derin bir deneyim yaşadığına dair geri bildirim alırsınız. Katılımcılar 6 Günün sonunda terapi yeteneklerine çok büyük bir katkı sağladıkları gibi muazzam bir kişisel dönüşüm yaşadıklarını da fark ederler.**

## Birkaç Katılımcı Görüşü

### ARALIK, 2016 • İSTANBUL 6 GÜN EĞİTİMİ

*“İlk Oyun terapisiyle Reyhanayı tanıdım ve hipnoterapi eğitimiyle hayatımın değiştiğini bildiğimi hissetmeye başladım. Reyhanadan Önce karanlık bir odada yolunu bulmaya çalışsan, önümü görmediğim için bişeylere çarptığımda ne olduğunu anlayamadığım bir haldeydim ve Reyhana bana ışıkları açmak için bir düğme olduğunu fark ettirdi işte hipnoterapiyle o düğmeyi açıyorsunuz. Çok zordu o düğmeyi açmak çünkü karanlık ne kadar korkutucu olsa da o karanlığa gözüm alışmıştı ışık görünce gözümü acıtıyordu ama sürekli eşyalara çarpıp canımın ne zaman acıyacağını bilmemenin acısını ve güvensizliğini bırakmaya karar verdim ve hipnoterapi eğitimine başladım ve şuan da aydınlıkta yürümenin güveni var içimde bazen yine bir şeylere çarpıyorum, ışık loş oluyor bazen fark etmeden düğmeyi kapatıyorum ya da ışık açıkken çarpıyorum çünkü engelleri görmek her daim mümkün değil:) ama artık neye çarptığımı canımı acıtanın ne olduğunu biliyorum. Kendinize dürüst olmayı öğreten farkındalığınızı arttıran bir eğitim hipnoterapi. Kendinize yapacağınız en değerli yatırım içinizle dışınızı birleştirmek özünüzü çıkartmak yazıldığı kadar kolay ve kısa bir yol değil ama büyümekte kolay değil fakat inanılmaz güzel ve güven verici. Teşekkürler Reyhana, Teşekkürler Ahenk Psikoloji.”*

**Serap**

### ARALIK, 2016 • İSTANBUL 6 GÜN EĞİTİMİ

*“Kalp Merkezli Hipnoterapi” hakkında hiç iyi şeyler düşünmüyordum. Fazlasıyla önyargılıydım. Eğitimin başında “gerçekten, neden buradayım ki?” sorusu içimde yankılanıyordu. Fakat sonradan gördüm ki; önyargılarım hepsi yanlış ve boşunaymış.*

*Daha ilk günden, bir psikoterapist olarak seanslarımda kullanabileceğim, çok etkili ve çok güzel yapılandırılmış bir sistem ile karşı karşıya olduğumu anladım. Üstelik bu eğitimi veren kişi de bir çok terapi ekolünde eğitimci eğitmeni olan Klinik Psikolog Reyhana Seedat idi. Sürece kendimi bırakabildiğimde ise hem pratik hem de teorik olarak çok istifade ettiğim bir altı gün yaşadım. Üstelik bu süreç, sadece eğitim süresiyle de sınırlı kalmadı. Hem kişisel yaşantıma hem de danışanlarımla olan ilişkiye yansdı. Bu yüzden eğitimin diğer modüllerine de katılma konusunda hiç tereddüt etmedim.*

*Eğitim sonunda bendenizi etkileyen en önemli şeylerden biri de; psikoterapist olarak yeni bir tedavi yöntemi öğrenmiş olmanın yanında nasıl bir terapist olduğumu da gözden geçirme fırsatı bulmamdı. Değişmeye ve dönüşmeye başlamam, neredeyse tüm danışanlarım tarafından da fark edildi.*

*Bendenize göre bu hepimiz için çok büyük fırsat! Çünkü hem Reyhana Seedat gibi bir uzmandan eğitim almış oluyoruz hem de kendi sürecimizde, kendi içsel yolculuğumuzda yeni şeyler fark edebiliyoruz. Sanırım bu kadar güzel bir fırsatı geri çevirmek, sadece nasipsizlik olur. Eğer bir psikoterapistseniz, mutlaka bu süreci deneyimlemenizi tavsiye ederim.*

**Hakan**

# Eğitim Kayıt Bilgileri

**Eğitim Yeri:** ŐiŐli İstanbul  
**Eğitim Tarihi:** 16-21 MART 2017  
**Eğitim Ücreti:** 1350\$+KDV

*Eğitim kaydınızın geçerli olabilmesi için 300\$ kısmını ödememiz gerekmektedir.  
Eğitim kaydınızı oluşturmak için bizi arayınız.*

## Wellness Enstitü Hakkında



Wellness Enstitüsü, Issaquah, Washington'da bulunan, uluslararası alanda kabul gören bir organizasyondur ve olabilecek en iyi kalitede hipnoz ve hipnoterapi eğitimini sunmayı vaat eder.

Asya, Avrupa, Afrika, Orta Dođu ve ABD'de 25 yılı aşkın eğitim deneyimi ve 5.000 mezunu ile Wellness Enstitüsü, hipnoterapi sertifikasında en eski ve en saygın eğitim veren yerlerden biridir. Yeni beceriler arıyorsanız, daha fazla para kazanmak ve danışanlarınız için daha etkili olmak istiyorsanız, bu sertifika eğitimi tam sizin için!

## Ahenk Psikoloji Hakkında



2008 Yılında İstanbul Başakşehir'de kurulan Ahenk Psikoloji, psikolojik danışmanlık ve psikoloji uzmanlarına eğitim hizmetleri sunmaktadır. Bünyesinde onu aşkın uzmanıyla özenle çalışmalarını sürdürmektedir.

### Ahenk Psikoloji İletişim

**Eğitim Koordinatörü:** Muhammet Genç  
507 220 09 76  
muhammet.genc@yahoo.com

**Asistan:** Elif Dereli  
507 767 28 10  
ahenkpsikoloji@gmail.com

**Adres:** Başakşehir Mah. Prof. Necmettin Erbakan Cd.  
No:31/A D:11 Başakşehir – İstanbul  
212 488 42 05 - 505 692 87 14 - 507 767 28 10  
kalpmerkezlihipnoterapi.com